

移転後初めての 院内セミナー開催



講師 院長 城谷昌彦

腸の専門医が明かす

“今日から変わる”腸活の話

「土と腸 – いのちを育む微生物たち」

腸は、身体の中にある“小さな森”

その森を豊かに育てる方法を知っていますか？

土の中の微生物と腸内細菌

見えない存在が、あなたの健康を支えています

腸が変わると、毎日の“心地よさ”が変わります

健康は、難しい理論ではなく

自然と仲よくするところから始まります

腸を整えると、免疫・睡眠・気分まで整う

今日からできる、小さな一歩をお伝えします

2026年

1 / 11
(日)

13:00～

14:30

参加費 1,000円
(お茶付き)

お支払は当日現金でお願い致します
お釣りのないようをお願い致します

定員 15名

場所 城谷バイオウェルネスクリニック



申込はこちら



クリニックHP

お友達登録を
していただくと
嬉しく思います



内科版

歯科版



公式LINEはこちら